



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA - PPGft/CCBS/R

Rod. Washington Luís km 235 - SP-310, s/n - Bairro Monjolinho, São Carlos/SP, CEP 13565-905

Telefone: (16) 33518448 - <http://www.ufscar.br>

PG-CED-FCD nº 36/2025/PPGft/CCBS/R

Ficha de Caracterização de Disciplinas

Programa de Pós-Graduação em:	Fisioterapia	
Início da Validade:	Ano:	2026
	Semestre:	1º

Objetivo da Ficha

Código da Disciplina:	PPG:	FIT		
	Número:	217		
Total de Créditos:	2			
Nome da Disciplina:	Fisioterapia do Trabalho: Avaliação e Intervenção Baseadas em Evidências			
Campos a Serem Alterados⁽ⁱ⁾:	()	Código da Disciplina	Código Anterior:	
	()	Nome da Disciplina		
	()	Créditos		
	()	Carga Horária		
	()	Requisitos		
	()	Ementa		
Justificativa:	Trata-se da criação de uma disciplina específica relacionada à linha de pesquisa da docente, que abordará aspectos relacionados à avaliação e intervenção na área de Fisioterapia do Trabalho visando a formação específica de discentes que realizam pesquisas na área.			

Carga Horária da Disciplina

Aulas Teóricas:	15 horas
Aulas Práticas:	0
Exercícios/Seminários:	15 horas

Ementa da Disciplina

Assuntos
<ul style="list-style-type: none"> • Exploração dos fatores de risco relacionados ao trabalho sob uma perspectiva ampliada, considerando os impactos físicos, organizacionais e psicossociais na saúde do trabalhador. • Aplicação de estratégias e instrumentos inovadores de identificação e avaliação dos riscos, apoiados em tecnologias. • Estudo dos desfechos clínicos e ocupacionais mais relevantes na Fisioterapia do Trabalho, fundamentados na abordagem biopsicossocial e nos princípios do trabalho decente e sustentável. • Aprofundamento sobre intervenções baseadas em evidências científicas, voltadas à promoção da saúde, prevenção de agravos e reabilitação laboral em diferentes contextos produtivos, presenciais, híbridos e teletrabalho.

Caráter da Disciplina

<input type="checkbox"/>	Obrigatória para:	<input type="checkbox"/>	Doutorado	<input type="checkbox"/>	Mestrado	<input type="checkbox"/>	Ambos
<input checked="" type="checkbox"/>	Específica da Área de Concentração em:	Fisioterapia e Desempenho Funcional					
<input type="checkbox"/>	Optativa para:	<input type="checkbox"/>	Doutorado	<input type="checkbox"/>	Mestrado	<input type="checkbox"/>	Ambos

Disciplinas Pré-Requisitos, se Houver

	Código	Nome
1		
2		
3		
4		

Bibliografia Principal⁽ⁱ⁾

1	Pauli R, Lang J, Müller A, Taibi Y, Kraus T, Metzler Y. Requirements for occupational exposure limits in psychosocial risk assessment: What we know, what we don't know and what we can learn from other disciplines. Scand J Work Environ Health. 2025 Nov 1;51(6):559-568. doi: 10.5271/sjweh.4247.
2	Triches MI, Mininel VA, Dos Santos GB, Sato TO. Risk factors for musculoskeletal and depressive symptoms among Brazilian healthcare workers from the HEROES cohort - a prospective longitudinal study. Int J Occup Saf Ergon. 2025 Mar 18:1-8. doi: 10.1080/10803548.2025.2468158.
3	Lee S, DE Barros FC, DE Castro CSM, DE Oliveira Sato T. Effect of an ergonomic intervention involving workstation adjustments on musculoskeletal pain in office workers-a randomized controlled clinical trial. Ind Health. 2021 Mar 24;59(2):78-85. doi: 10.2486/indhealth.2020-0188.
4	Faria BSF, Carvalho C, Triches MI, Vieira LMSMA, Sato TO. Mobile health technologies for workers' health and wellbeing: A systematic search of mHealth applications in Brazil. J Bodyw Mov Ther. 2024 Apr;38:54-59. doi: 10.1016/j.jbmt.2024.01.023.
5	Vieira LMSMA, Mininel VA, Sato TO. Sleep Quality as a Mediator of Burnout, Stress and Multisite Musculoskeletal Pain in Healthcare Workers: A Longitudinal Study. Healthcare (Basel). 2023 Sep 6;11(18):2476. doi: 10.3390/healthcare11182476.

Principais Docentes Responsáveis

		Vínculo com o PPG
1	Tatiana de Oliveira Sato	<input checked="" type="checkbox"/> Permanente <input type="checkbox"/> Colaborador <input type="checkbox"/> Visitante

Aprovação da Coordenação do Programa de Pós-Graduação

Número e Data da Reunião de CPG:	298ª Reunião Ordinária da CPG/PPGf de 13 de novembro de 2025.
---	---

São Carlos, 13 de novembro de 2025.

Prof.ª Dr.ª Anielle Cristhine de Medeiros Takahashi

Presidente da CPG/PPGf



Documento assinado eletronicamente por **Anielle Cristhine de Medeiros Takahashi, Presidente de Conselho**, em 14/11/2025, às 11:31, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://sei.ufscar.br/autenticacao>, informando o código verificador **2059855** e o código CRC **3F67ADED**.